

M.S.W Semester - 4 (CBCS) Examination
March/April-2025 (As Per Syllabus Year June-2024)
Life Skills for Social Work Practice(Ele-4 (New-23))

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ જીવન કૌશલ્ય નો અર્થ આપી. તેના પ્રકારો સમજાવો. (14)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૧ જીવન કૌશલ્ય ની વ્યાખ્યા આપી. જીવન કૌશલ્યોની મહત્વપૂર્ણ પદ્ધતિ જણાવો.
 પ્રશ્ન.૨ ધ્યેય એટલે શું? ધ્યેય નિર્ધારણની પ્રક્રિયા જણાવો. (14)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૨ સ્વ-જાગૃતિ અને દૃઢતા વિશે નોંધ લખો. સ્વ-જાગૃત બનવાની રીતો જણાવો.
 પ્રશ્ન.૩ માહિતી સંચાર એટલે શું? માહિતી સંચારના પ્રકારો જણાવો. (14)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૩ જાહેર બોલવાની કુશળતામાં સારા ભાષણના આવશ્યક ગુણો સમજાવો.
 પ્રશ્ન.૪ સંબંધ સમસ્યાની સંભાળ વિશે સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (14)
 અથવા
 પ્રશ્ન.૪ સકારાત્મક વલણ એટલે શું? સકારાત્મક અને નકારાત્મક વલણ સવિસ્તાર જણાવો.
 પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો (કોઈ પણ બે) (14)
 1) નેતૃત્વની કુશળતા
 2) માહિતી સંચાર ની પ્રક્રિયા
 3) પ્રેરણા
 4) જીવન કૌશલ્ય ની જરૂરિયાત અને તેનું મહત્વ

ENGLISH VERSION

- Que.1 Give the meaning of life skills. Explain its types. (14)
OR
 Que.1 Give the definition of life skills. Explain the important methods of life skills.
 Que.2 What is goal? Explain the process of goal setting. (14)
OR
 Que.2 Write a note on self-awareness and assertiveness. Explain the ways to become self-aware.
 Que.3 What is information communication? Explain the types of information communication. (14)
OR
 Que.3 Explain the essential qualities of good speech in public speaking skills.
 Que.4 Discuss in detail about handling relationship problems. (14)
OR
 Que.4 What is positive attitude? Explain positive and negative attitude in detail.
 Que.5 **Short Note : (Any Two)** (14)
 1) Leadership skills
 2) Communication process
 3) Motivation
 4) Need for life skills and their importance
